



Периодическое издание Мурманской и Мончегорской епархии Московского патриархата, издается с 1998 года

Ж и с с и о н е р с к а я

Православная ГАЗЕТА

№ 2
ФЕВРАЛЬ 2018

ГОДОВОЙ богослужебный круг Православной Церкви очень стремительно в этом году привел нас к дверям Великого поста. Это особый период года — время напряженного духовного и физического труда, когда Церковь предлагает нам духовно напитаться, отрезвиться, измениться и укрепиться на весь год. Православные христиане любят поститься, поэтому готовятся к Великому посту еще с лета: различные соленья, варенья, заготовки («это на Великий пост»).

Либерально-православное сознание

сегодня усердно твердит нам, что еда не главное, главное — пост духовный: никого не осуждать, не раздражаться, не гневаться, не завидовать и т. д. Как будто в другое время, вне поста, это позволительно христианам. Несомненно, что пост духовный важнее телесного, но нельзя взобраться на девятый этаж, минуя первый. Как раз первым этажом в святоотеческой письменности является борьба со страстью чревоугодия, не победив которую, невозможно стать смиренным, кротким, милостивым, целомудренным.

Вот и пришло время Великого поста

Пост — это подвиг, и потому, как любой подвиг, легким он не бывает. Да и вся жизнь христианина также является подвигом. Как же провести нам это спасительное время с пользой для себя?

Обратимся к Слову Божию. Вот что говорит Господь о посте устами своего пророка Исаии: «Вот пост, который Я люблю: разреши оковы неправды, развяжи узы ярма, и угнетенных отпусти на свободу, и расторгни всякое ярмо; раздели с голодными хлеб твой, и скитающихся бедных введи в дом; когда увидишь нагого, одень его, и от единокровного твоего не укрывайся. Тогда откроется, как заря, свет твой, и исцеление твое скоро возрастет, и правда твоя пойдет пред тобою, и Слава Господня будет сопровождать тебя. Тогда ты воззовешь, и Господь услышит; возопиешь, и Он скажет: «вот Я!» (Исаия, 58, 6 — 9).

Таким образом, пост должен обязательно подкрепляться делами любви. Христиане Древней Церкви именно так и поступали: средства, сезонные продукты во время поста, употребляли на дела милосердия.

Еще пост не начался, а

Протоиерей
Василий
ВОЛЬСКИЙ

уже люди, особенно новоназначенные, начинают спрашивать, как поститься, что можно есть, а что нельзя. В социальных сетях также обсуждаются эти вопросы. Ветхий наш человек, конечно, будет противиться посту и нашептывать нам: «Ты не выдержишь, ослабеешь, заболеешь», «Ну, какой сейчас может быть пост? Экологически чистых продуктов практически невозможно приобрести», «Сейчас все люди больные — не до поста», «Мы учимся, работаем — о каком посте может идти речь?» и др. Все это мы слышим каждый год, и это не должно удивлять нас, потому что Сам Христос Спаситель сказал, что враг рода человеческого боится молитвы и поста.

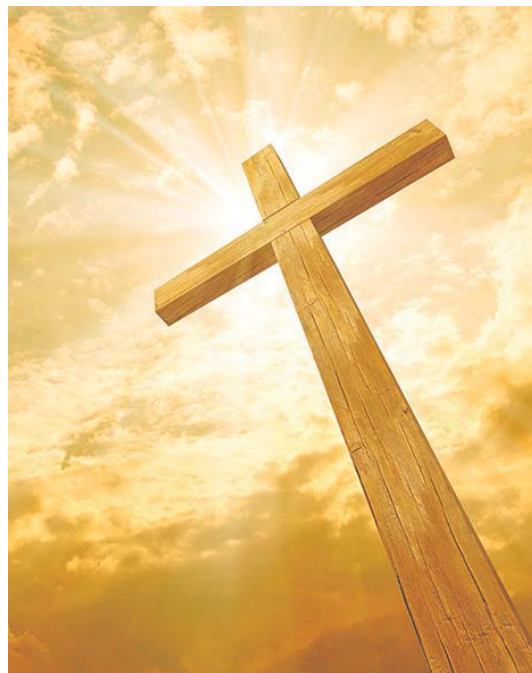
Несколько лет назад Господь сподобил меня побывать на Соловках, и экскурсовод рассказывал нам, что многие из тех, кто там сидел за веру, в течение всего поста отказывались даже от рыбной похлебки, проводя весь пост в буквальном смысле

на хлебе и воде. Моя мама вспоминает, что ее бабушка постилась даже во время войны, когда хлеб-то был по норме, не говоря уже ни о каком завозе на Север овощей и фруктов. Мы живем в гораздо лучших условиях.

Во многом весь путь Великого поста зависит от того, как мы проведем первую седмицу. Именно она нас настроит на постный подвиг. Это не только максимальное ограничение количества пищи, но и ежедневное посещение богослужений, в первую очередь — вечерних богослужений с чтением Великого покаянного канона преподобного Андрея Критского.

К домашнему утреннему и вечернему молитвенному правилу необходимо добавить молитву преподобного Ефрема Сирина с поклонами (с пятницы вечера, в субботу и воскресенье не читаем, возобновляем с воскресенья вечера).

Чтобы приблизить свою домашнюю обстановку поста к богослужебной жизни Церкви, постараемся прочитать за пост те книги Священного Писания, которые читаются в наших храмах. Это 4 Евангелия (в храмах



обычно чтение начинается со второй седмицы), Псалтирь, книги Бытия, пророка Исаии, Притчей Соломоновых.

В дни Великого поста даже работающим людям хотя бы один раз необходимо побывать на Литургии Пржедосвященных Даров и причаститься за ней (в этом году такую возможность работающим и учащимся можно использовать 23 февраля и 9 марта — выходные дни). Богослужения субботних и воскресных дней Великого поста практически ничем не отличаются от богослужений таких же дней всего года, и потому, если мы не побываем на постовых службах, то и не сможем ощутить дух поста. Опытные духовники, помню, говорили, что если ты в пост ни разу не причастился за Литургией Пржедосвященных Даров, то считай, что вообще не постился. Когда я служил в Свято-Никольском кафедральном соборе, то у нас были прихожане, которые специально брали отпуск на период Великого поста и ходили в собор ежедневно на все службы. Вот, поистине ду-

ховный санаторий!

Пост без молитвы, без участия в Таинствах — это не пост, а голодовка, поэтому в дни Великого поста надо чаще приступать к Таинствам Исповеди и Причащения. Хорошо причащаться каждую неделю, но если нет возможности, то хотя бы на первой седмице, на Крестопоклонной и на Страстной.

Ну, и опять вопрос о телесном посте. Конечно, Иерусалимский устав очень строг и в условиях жизни людей на Крайнем Севере вряд ли применим (особенно к тем, кто работает и учится), поэтому передаю то, как благословляли, в частности, духовники Псково-Печерского монастыря: первую, четвертую (Крестопоклонную) и Страстную седмицу, по возможности, без растительного масла, а остальные седмицы с елеем, кроме дней среды и пятницы.

Всем молитвенно желаю благоприятного поста и духовной радости, чтобы обновленными и освобожденными от уз страстей встретить Светлое Христово Воскресение.